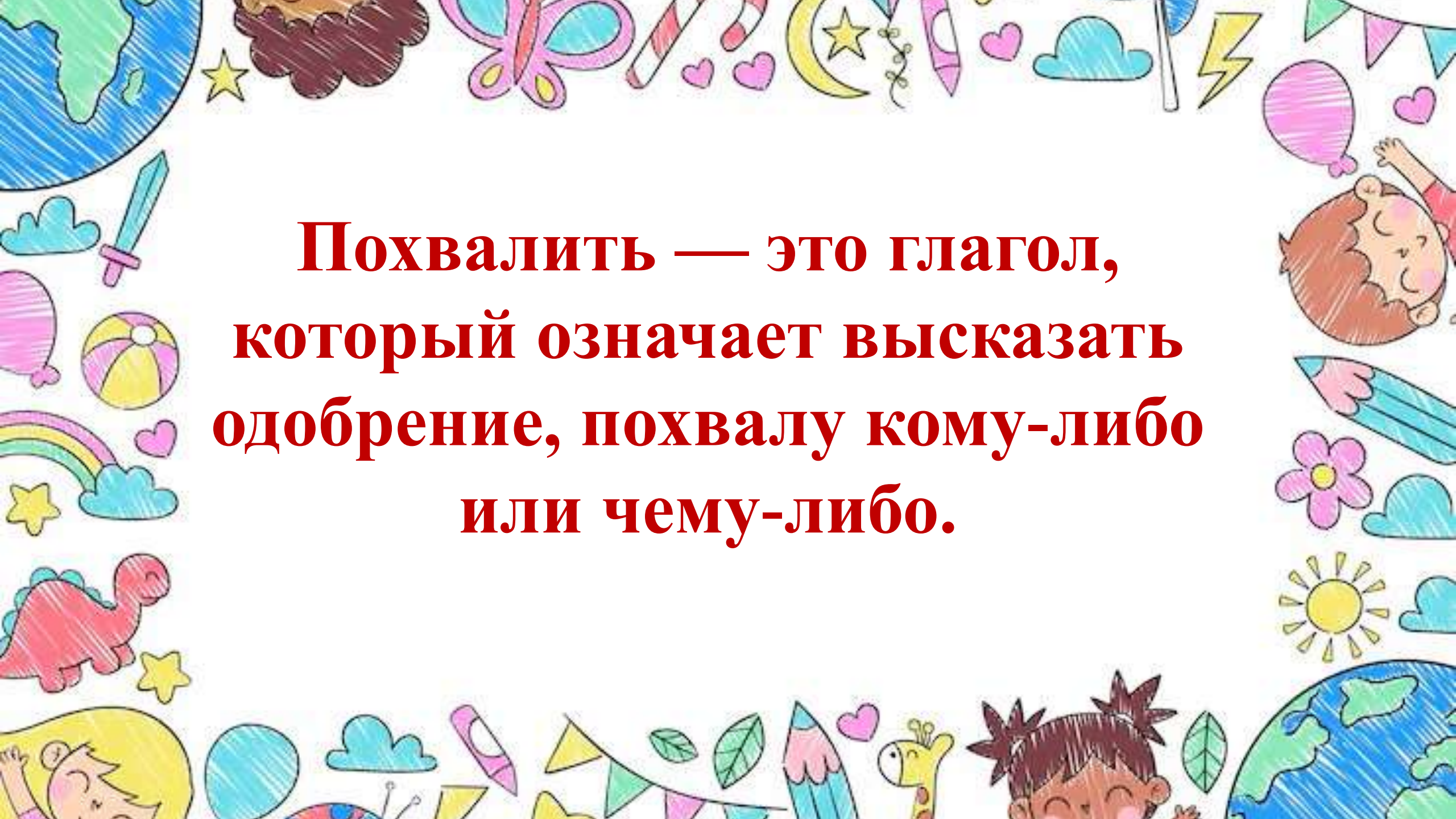




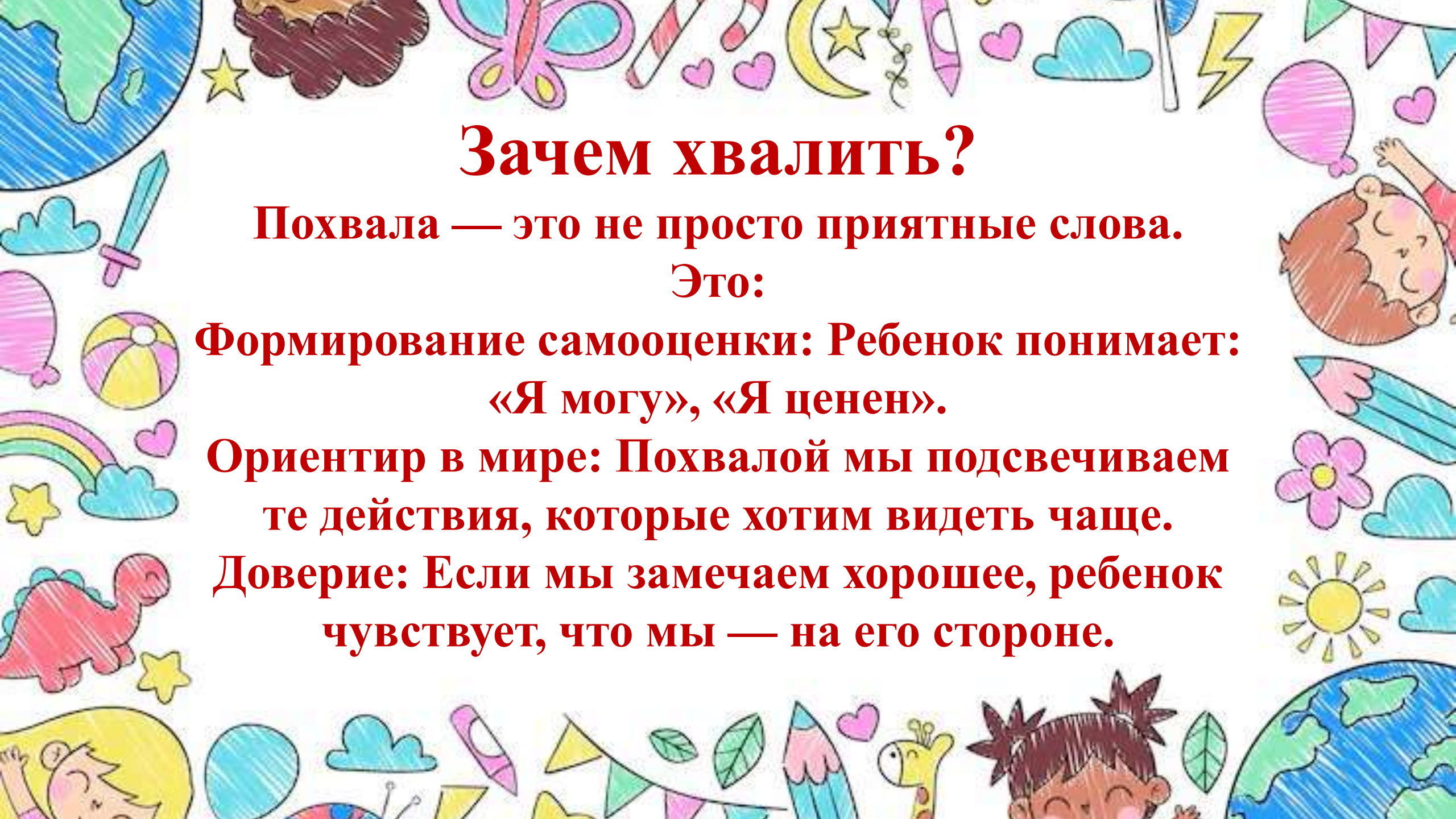
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

Зачем и как хвалить ребенка?

**Виноградова С.В. –воспитатель
высшей квалификационной категории.**



**Похвалить — это глагол,
который означает высказать
одобрение, похвалу кому-либо
или чему-либо.**



Зачем хвалить?

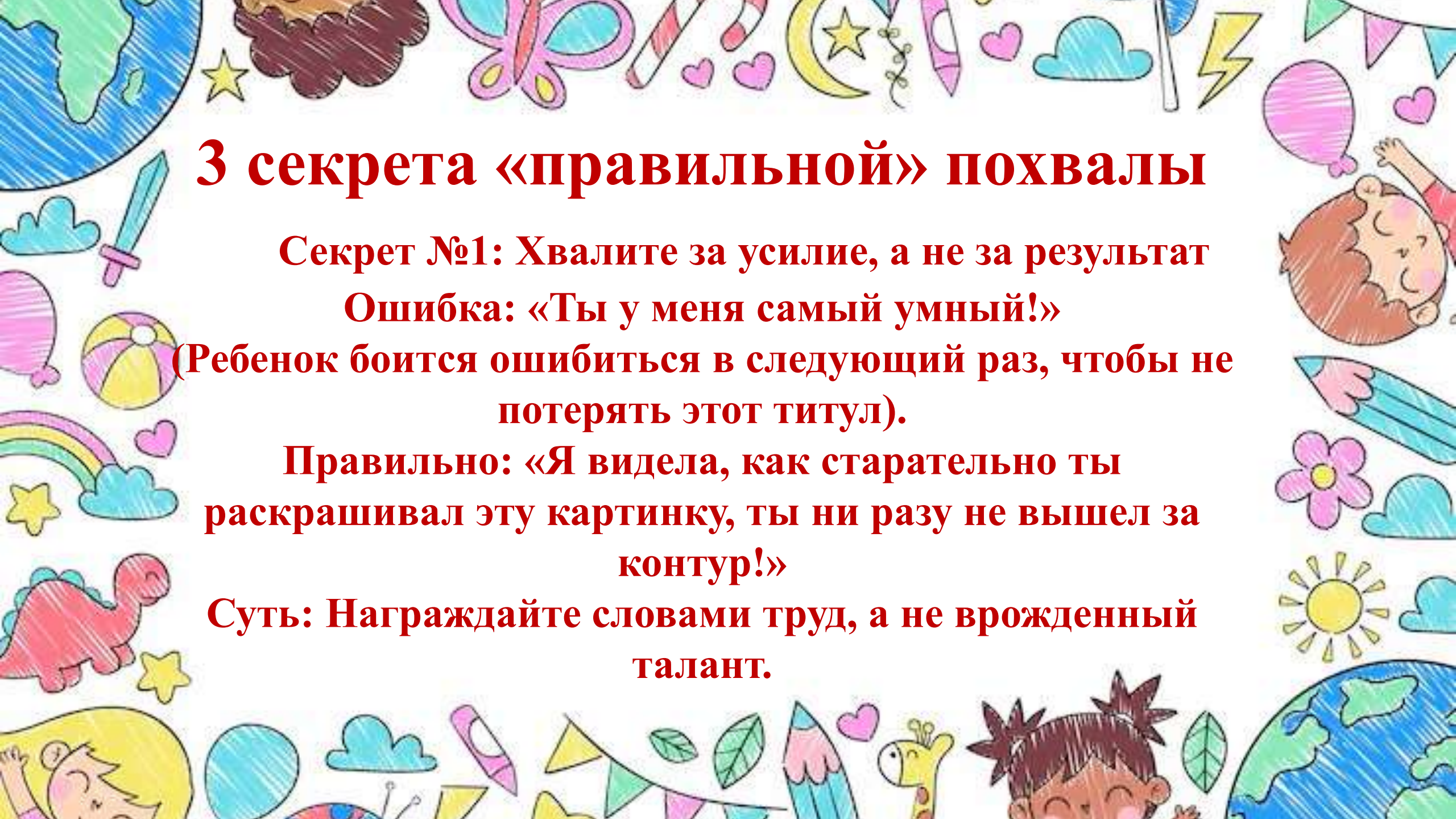
Похвала — это не просто приятные слова.

Это:

**Формирование самооценки: Ребенок понимает:
«Я могу», «Я ценен».**

**Ориентир в мире: Похвалой мы подсвечиваем
те действия, которые хотим видеть чаще.**

**Доверие: Если мы замечаем хорошее, ребенок
чувствует, что мы — на его стороне.**



3 секрета «правильной» похвалы

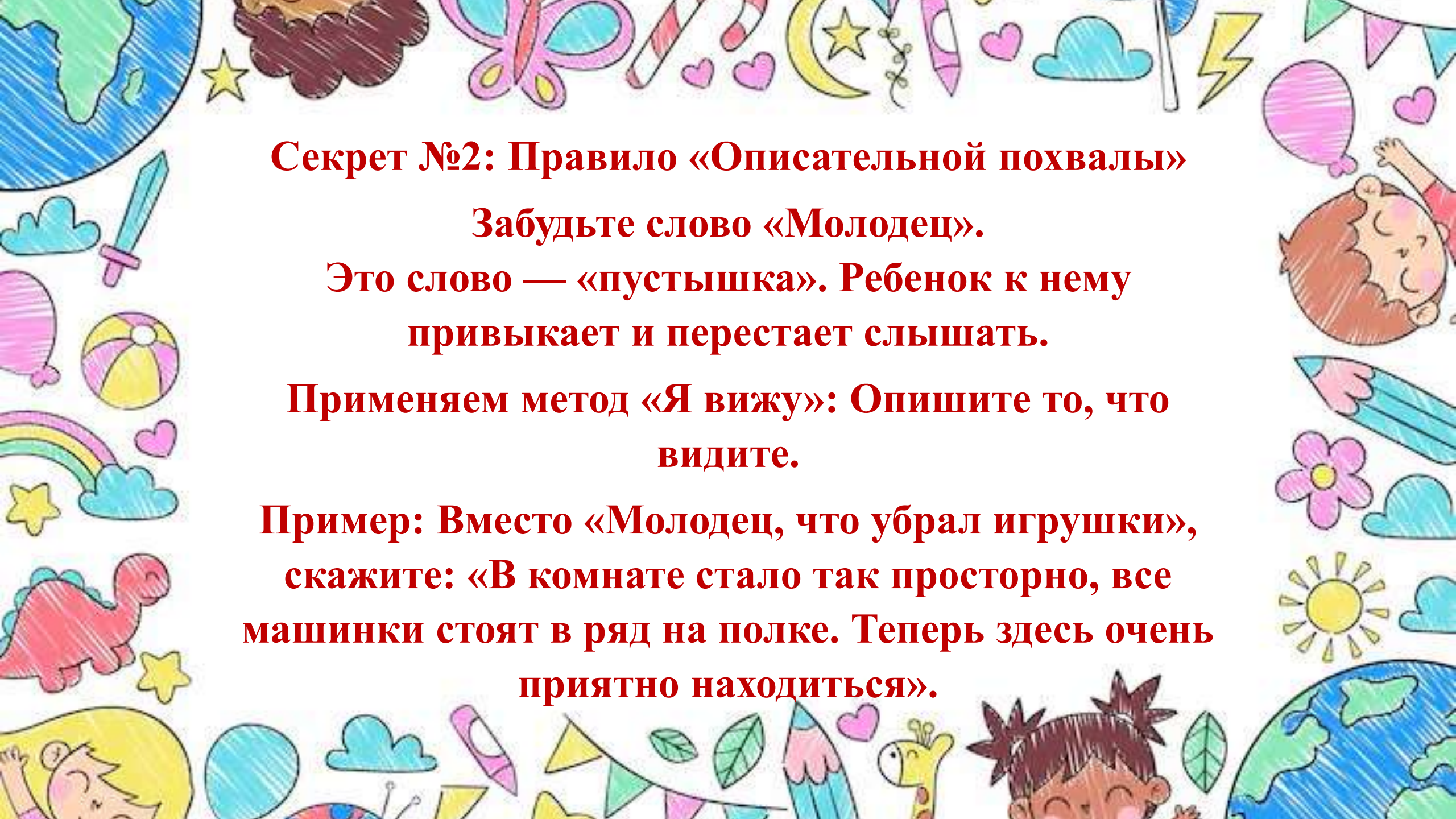
Секрет №1: Хвалите за усилие, а не за результат

Ошибка: «Ты у меня самый умный!»

(Ребенок боится ошибиться в следующий раз, чтобы не потерять этот титул).

Правильно: «Я видела, как старательно ты раскрашивал эту картинку, ты ни разу не вышел за контур!»

Суть: Награждайте словами труд, а не врожденный талант.



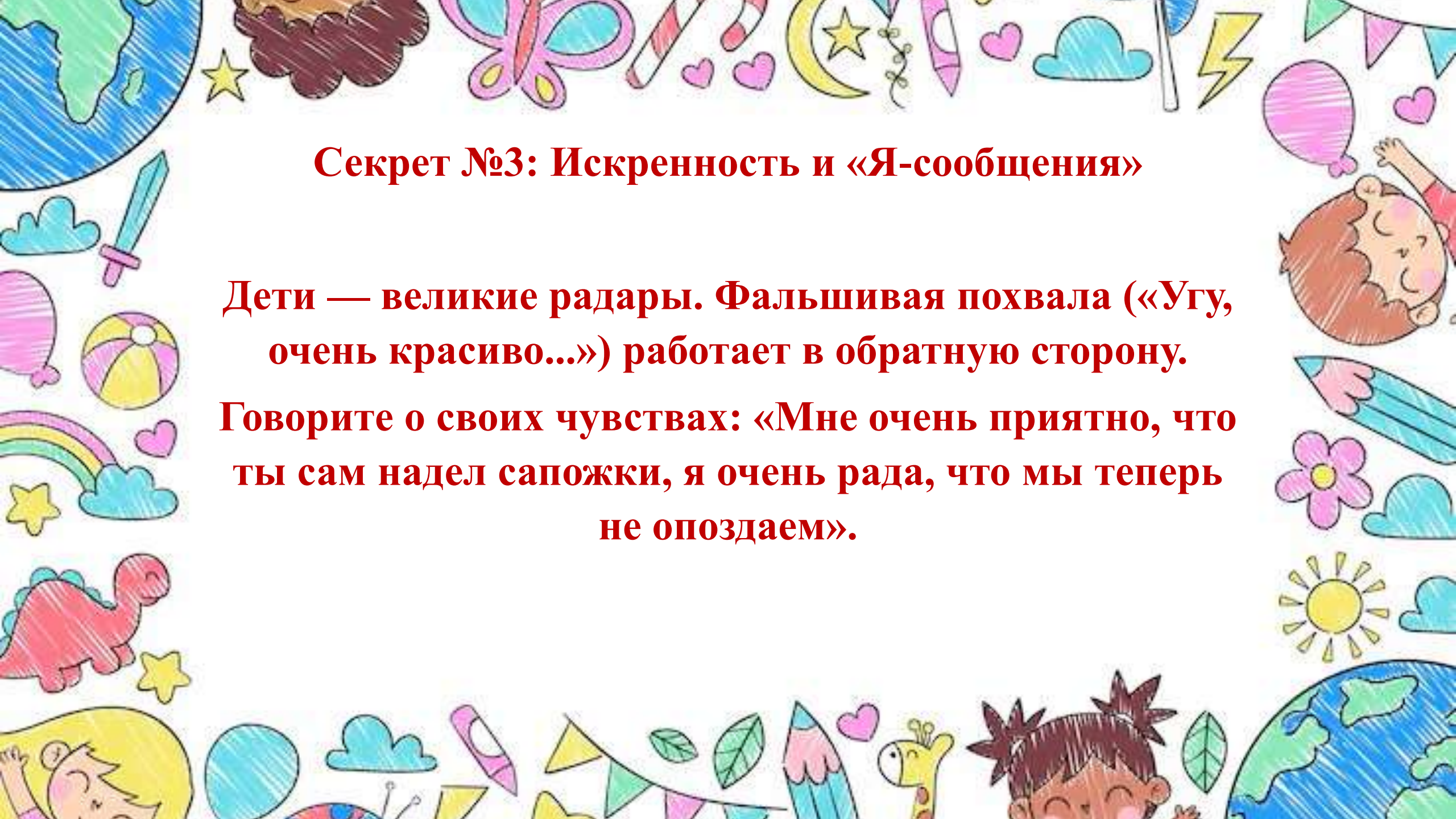
Секрет №2: Правило «Описательной похвалы»

Забудьте слово «Молодец».

Это слово — «пустышка». Ребенок к нему привыкает и перестает слышать.

Применяем метод «Я вижу»: Опишите то, что видите.

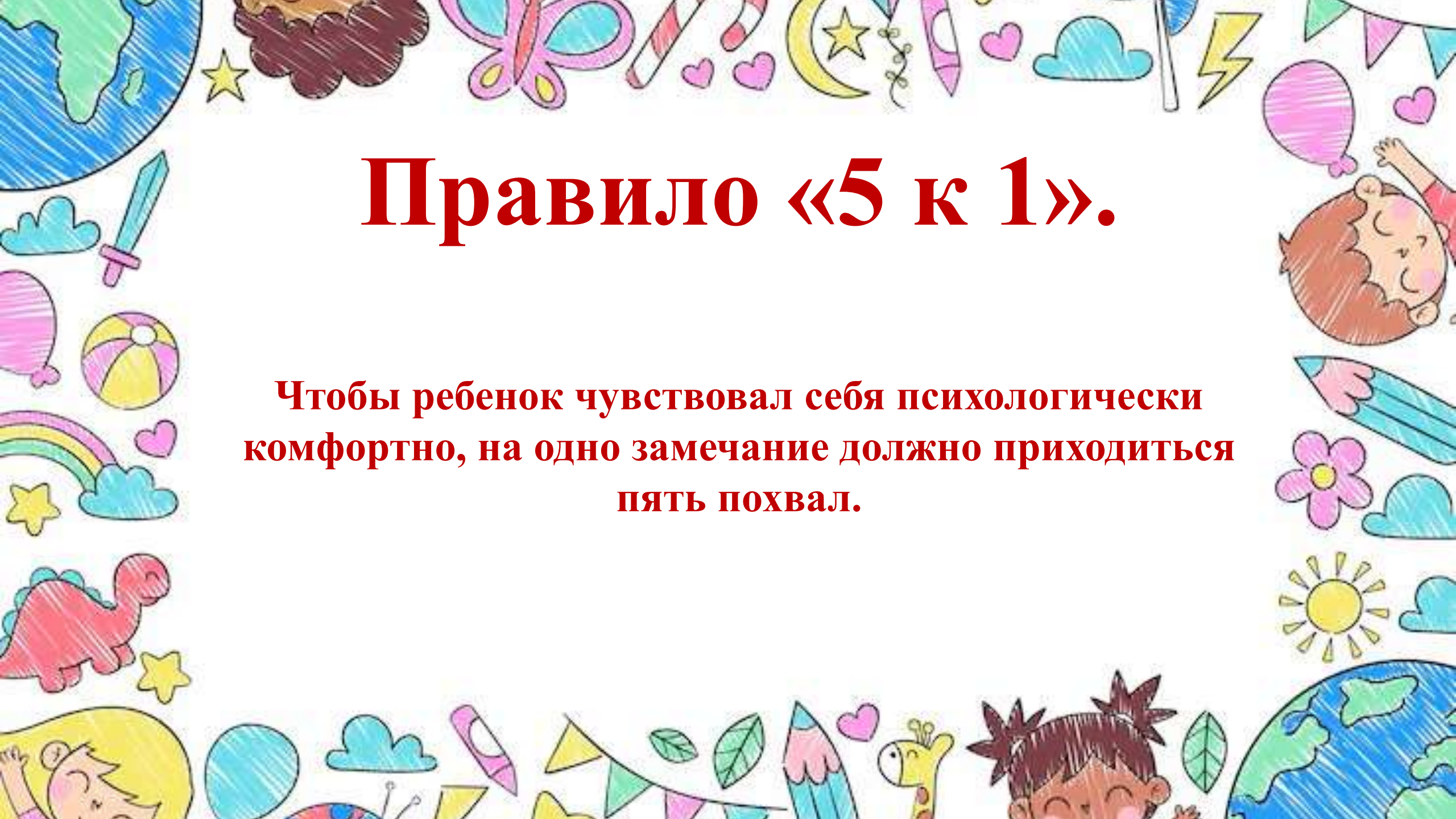
Пример: Вместо «Молодец, что убрал игрушки», скажите: «В комнате стало так просторно, все машинки стоят в ряд на полке. Теперь здесь очень приятно находиться».



Секрет №3: Искренность и «Я-сообщения»

Дети — великие радары. Фальшивая похвала («Угу, очень красиво...») работает в обратную сторону.

Говорите о своих чувствах: «Мне очень приятно, что ты сам надел сапожки, я очень рада, что мы теперь не опоздаем».



Правило «5 к 1».

Чтобы ребенок чувствовал себя психологически комфортно, на одно замечание должно приходиться пять похвал.



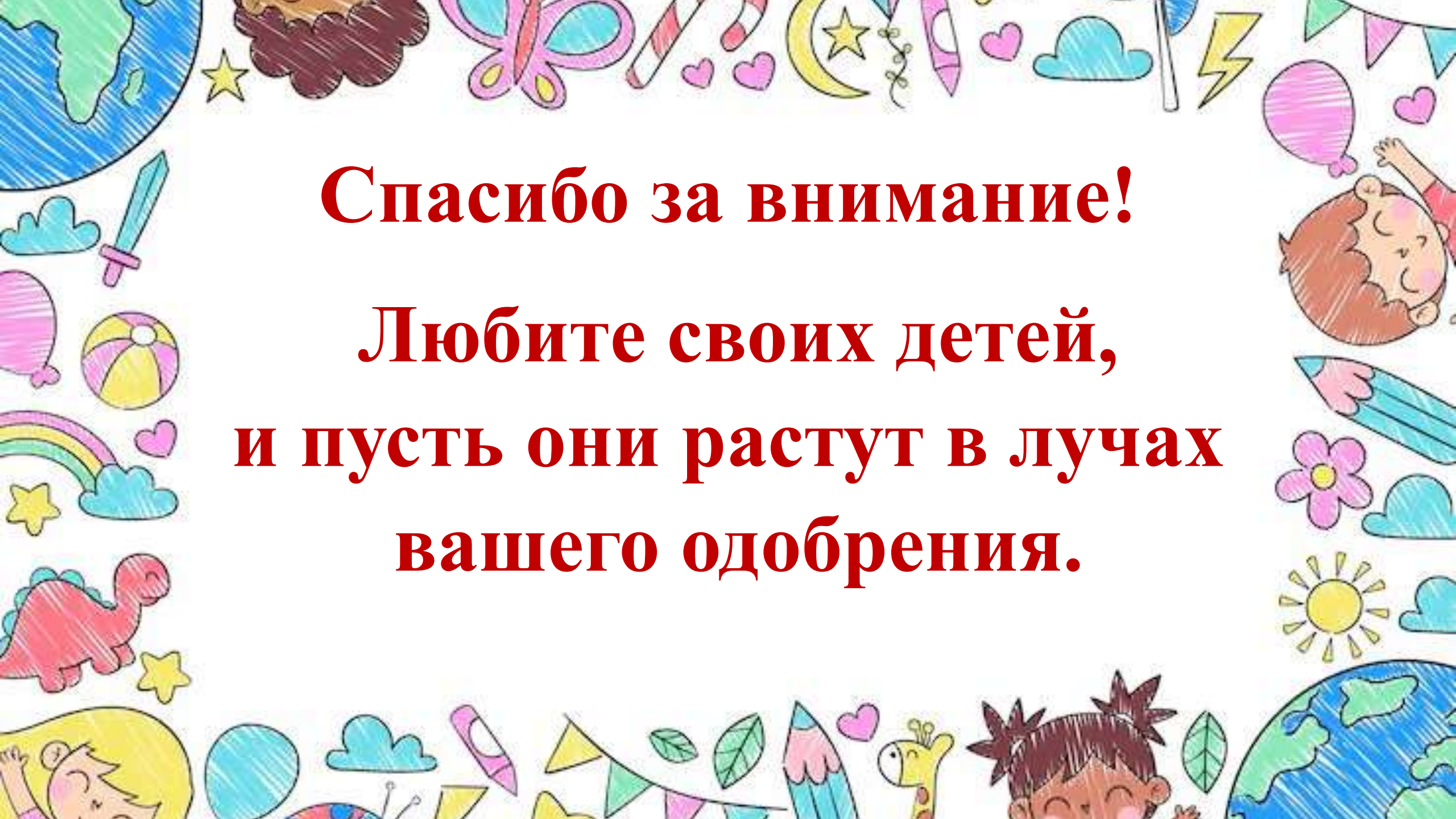
Шпаргалка для родителей :

Не сравнивайте: «Ты нарисовал лучше, чем Петя» — плохая похвала.

Не иронизируйте: «Можешь же, когда хочешь!» — это скрытый упрек, а не похвала.

Хвалите без «Но»: «Очень красиво, но почему так долго?» — вторая часть фразы полностью «стирает» первую.

При такой похвале ребёнок получит новые знания о себе: что он умеет, например, подбирать цвета, хорошо передавать характер и так далее.



Спасибо за внимание!
Любите своих детей,
и пусть они растут в лучах
вашего одобрения.